

# Campionati Federali, tornei per tutte le categorie ed un ambiente sano: le esclusive della Palla al centro

Il progetto Palla Al Centro, scuola calcio affiliata all'AC Milan, è iniziato da circa tre mesi e gli ottimi risultati raggiunti finora sono frutto



del grande impegno, della dedizione e della professionalità con cui tutto lo staff si è dedicato e tuttora si sta dedicando a questo progetto.

L'obiettivo della scuola calcio è quello di permettere ai giovani calciatori di apprezzare al gioco del calcio seguendo sia degli schemi educativi che tecnici. L'iter che prevede la realizzazione di tali obiettivi è tutt'altro che semplice soprattutto quando si è alle prese con bambini particolarmente piccoli, ma anche con ragazzi provenienti da diversi ambienti socio-familiari. Il primo step è la suddivisione in fasce d'età: ogni gruppo infatti è costituito da bambini della stessa età, sono raggruppati in base all'anno di nascita. Segue poi il lavoro sul campo dove ogni allenatore segue un programma specifico per la propria fascia d'età, ma prestando anche particolare attenzione alle esigenze dei singoli individui. Ogni gruppo inoltre è costituito da un numero

limitato di allievi al fine di tenere sotto controllo ogni calciatore e di consentire agli allenatori di poter lavorare in maniera quanto più proficua possibile.

## Le competizioni

Verso la metà di ottobre quasi per tutte le categorie è iniziato il vero è proprio impegno.

Giovanissimi e Minigiovanissimi Regionali è stata allestita anche una buona rosa per i Giovanissimi Provinciali, finora

la più vincente nella propria competizione. Per quanto riguarda i più piccoli invece è stato organizzato il torneo "Raffaele De Crescenzo" interamente ospitato nella polisportiva di Sant'Antimo.

GIOVANISSIMI REGIONALI, Girone H. MINIGIOVANISSIMI REGIONALI, Girone E. Le categorie invece che partecipano al torneo 'casalingo' sono quelle di ragazzi nati dal '98 a quelli nati nel 2004.

## Le Figure Specifiche

Come ogni società ed ogni scuola calcio che si rispetti è necessario allestire un buon team e dotarsi di tutti gli elementi necessari. Il dirigente dell'area tecnica Aniello Petito, con un recentissimo passato nelle giovanili della SSC

Napoli, si occupa, full time, di tutti gli aspetti tecnici relativi agli allenamenti supervisionando giorno per giorno il lavoro svolto dagli allenatori. Spiccano due delle novità più esclusive, fortemente volute dal Dirigente: il preparatore atletico ed il preparatore dei portieri.

## Il preparatore atletico

Il professor Pietro Diana, docente di Educazione Fisica con passate esperienze lavorative nelle giovanili nazionali della SSC Napoli ricopre quest'importantissimo ruolo all'interno della Palla Al Centro. Il preparatore è uno specialista dello sviluppo della crescita e il suo lavoro è volto a rispettare meglio i tempi di crescita nelle diverse fasce d'età. Il Prof. Diana lavorando trasversalmente con le diverse categorie

da ad ogni allenatore quei tempi di lavoro e quelle conoscenze specifiche che servono a creare i presupposti motori e coordinativi indispensabili a pianificare i cicli annuali del programma didattico ed a comporre sequenze e modalità delle varie unità didattiche. Il tutto viene tradotto in esercizi di allenamento indirizzati al miglioramento delle potenzialità motorie. Il ruolo del preparatore è quindi quello di supportare il lavoro dei tecnici fornendo il contributo necessario per un tipo di lavoro a predominanza tecnico-

coordinativa e fisico-motoria. Questi gli scopi principali:

- Rafforzare lo stato di salute.
- Prevenire e correggere squilibri sul piano morfologico-strutturale
- Sviluppare le capacità motorie di base: coordinative e condizionali.
- Potenziare le funzioni fisiologiche
- Favorire un'ampia gamma di movimenti aspecifici e specifici del calcio, partendo dagli schemi motori di base

Tali obiettivi, in tutta la loro complessità, sono raggiungibili gradualmente nel corso degli anni. La scuola calcio dunque, attraverso tale figura, si propone di preparare i giovani atleti del futuro, garantendo loro un percorso seguito scrupolosamente dal prof. Diana.

Nonostante sia un progetto nuovo, a piccoli passi la Palla Al Centro sta raggiungendo ottimi traguardi e l'ambizione più grande è quella di poter essere un serbatoio sia di futuri grandi



(Aniello Petito, Pietro Diana)

calciatori ma anche di grandi uomini. Perché i sogni possono sempre realizzarsi...

Angela Sarah Morlando

## Aspettando il Running dell'Immacolata

"Che strano!"... sono queste le parole che hanno monopolizzato la mia mente negli ultimi giorni, dopo la piacevole telefonata di Peppe D'Aponte...

Beh, in questa telefonata si parlava della gara, la loro gara, quella che in ogni modo sentiamo un po' nostra noi tutti che viviamo l'atletica e le gare su strada, qui in Campania, ovvero del Running dell'Immacolata che, anche quest'anno, nella ormai arcinota data dell'8 dicembre che presta il nome alla manifestazione, si disputerà, come sempre, lungo le strade di Sant'Antimo. Per potervi raccontare qualche anteprema su ciò che questa XI edizione riserverà a tutti coloro che parteciperanno correndo o semplicemente presenziando/assistendo all'evento, volevo continuare a raccontarvi la mia personalissima vicinanza a quest'evento alle porte. Ognuno di noi vive eventi, situazioni e gare (come in questo caso), secondo la propria ottica, la propria esperienza e il proprio stato d'animo, ma capita spesso di poter condizionare il proprio "feeling" con una manifestazione sportiva anche dalla possibilità di viverla da vari punti di vista.

Ho avuto negli anni scorsi, più volte, la possibilità di correre questa gara, ormai tradizione del patrimonio podistico regionale, e di vivere l'emozione e il piacere di percorrere le strade di Sant'Antimo dall'interno del fiume colorato di atleti che riempiono il paese; poi lo scorso anno, in veste diversa, ovvero in quella di Giudice di Gara, ero sulla linea del traguardo ad ufficializzare arrivi e prestazioni dei circa 600 atleti presenti all'edizione del decennale; infine quest'anno, con onore, emozione e, soprattutto, piacere, sarò lì con una motivazione e una funzione ancor diversa, perché avrò il piacere di coabitare con il nostro caro Marco Cascone nelle vesti di speaker dell'evento, con l'entusiasmo inevitabile dovuto

a tale fiducia posta nei miei confronti dalla famiglia D'Aponte, oltre che della novità operativa dell'interazione con Marco.

Ovviamente questa doppia presenza nasce da una motivazione ben precisa del gruppo organizzatore, ovvero quella di poter tener ancor più viva la manifestazione, ma soprattutto di poter dare il giusto spazio e risalto all'intero programma tecnico dell'evento che non si limiterà alla sola gara assoluta.

Come voi tutti ben sapete, il gruppo dell'Hinna Sant'Antimo, che dalla prossima stagione sportiva confluirà nel gruppo della neo-nata ASD Enterprise Sport&Service (il cui staff affiancherà fin d'ora l'organizzazione), si prodiga nella sua attività di promozione e diffusione sportiva partendo dalla pratica dell'atletica leggera nelle categorie giovanili; come tutti gli anni, quindi, il programma tecnico vedrà il ritrovo alle ore 8.00 presso la Casa Comunale, sita in Via Roma, e la partenza del Running dell'Immacolata (10km per le categorie assolute) alle ore 9.00; poi a seguire sarà data la partenza del Mini-Running (per le categorie Es/R/C), vero fulcro di questa mattinata di atletica, in cui saranno i giovani atleti a prender totale possesso della sede stradale di tutta Via Roma, un modo anche per portare le famiglie a correre, genitori prima e figli poi!

Animazione, musica, sport e divertimento, saranno gli ingredienti speciali di questo appuntamento a Sant'Antimo che, più che mai, si preannuncia, a poco meno di un mese di distanza, ancor più sorprendente e innovativo... Ci vediamo lì, l'8 dicembre, nel frattempo, per ogni informazione concernente la gara vi rimando ai link della società organizzatrice e vi allego in fondo alla pagina la locandina col regolamento.

Carlo Cantales  
speaker & addetto stampa "Running dell'Immacolata"



## Hinna Atletica S. Antimo

con la collaborazione de



Comune di Sant'Antimo



ORGANIZZA E VI INVITA ALLA XI EDIZIONE DELLA

## "RUNNING DELL'IMMACOLATA"

MERCOLEDÌ 8 DICEMBRE 2010 - ORE 9:00

Alla manifestazione possono partecipare solo atleti/ tesserati FIDAL e di EPS di società Campana.

**Ritrovo:** S. Antimo - Ore 8.00 - presso la Casa Comunale di S. Antimo, via Roma.

**Categorie Ammesse 10Km:** Allievi - Assoluti - Amatori - S/Master.

**Categorie Ammesse mini-Running:** Esordienti A - B - C/ Ragazzi/ Cadetti - M/F

**Iscrizioni:** corredate di tutti i dati su carta intestata della società e firmata dal responsabile, dovranno essere inviate per fax al n. 081-8330244 entro il 6 Dicembre o al raggiungimento dei 600 partecipanti.

**Premi:** ai primi 3 (tre) di ogni categoria (vedi categorie ammesse).  
ai primi 10 atleti di cui i primi 5 con rimborso: € 150 - 100 - 80 - 70 - 50  
alle prime 5 atlete di cui le prime 3 con rimborso: € 100 - 80 - 50  
alle prime 3 società: € 150 - 100 - 50

**Premi Extra:** agli atleti che abatteranno il crono della X<sup>a</sup> edizione --- Gianluca Ricci - 30'57" --- Meriyem Lamachi - 37'25", bonus di € 100 al primo, e € 50 ai restanti.

LA PREMIAZIONE AVVERRÀ ALLE ORE 12.00.

Tutto quello non contenuto nel presente regolamento si fa riferimento al R.T.I. FIDAL.

X Informazioni & Iscrizioni: Peppe D'Aponte --- Tel/Fax 081 - 8330244 --- Cell. 340 - 6420952  
mail: NA102@fidal.it - hinnaasantimo@virgilio.it --- sito web: www.hinnaatletica.it

**Programma** - Ore 08:00 ritrovo

Ore 09:00 Partenza km. 10 Allievi - Assoluti - Amatori - S/Master.

Ore 10:15 Cadetti/ e mt 1100

Ragazzi/ e mt 900

Esordienti A mt. 700

Esordienti B mt. 500

Esordienti C mt. 300

Ore 11:00 Apertura della **Bruschettata**

Ore 12:00 Premiazioni.

- La manifestazione sarà controllata dal G.G.G. di Napoli.
- Le classifiche saranno stilate dalla F.A.S. con videoregistrazione del passaggio al 5° Km e dell'Arrivo.
- Speaker della manifestazione Marco Cascone & Carlo Cantales.